Zagreb, 5-7.6. 2019

Mednarodna konferenca za trenerje vratarjev 2019

Pripravil:
Dejan Veršovnik

e-mail: gar1@goalkeeper.si

Goalkeeper© Academy

Thomas SCHLIECK – Borussia Dortmund

- Struktura oddelka za vratarje
- Smernice za ciljno obrambo
- Taktična pravila
- Trening obrambnih situacij

Miguele MIRANDA – FC Sporting

- Zavzemanje položaja iz predložka v kazenskem prostoru (1:1- blok, napad na žogo ali postavljanje na strel)
- Zavzemanje položaja pred predložkom izven kazenskega prostora (pobiranje predložka ali postavitev na strel)

Zlatko RUNJE – HNK Hajduk

SODELOVANJE VRATARJA V IGRI

- 1. Tehnična priprava vratarja (vratarske sposobnosti in igralske sposobnosti)

- 2. Taktična priprava vratarja:
  a) ekipna
  b) individualna (pozicija, trenutek, smer, brzina)

- 3. Zahteve vratarja v FO in FN po linijah

- 4. Analiza vratarja

Christophe LOLLICHON – FC Chelsea

- Kontrola globine:
  - predvidevanje
  - proaktivnost vratarja
  - visoka postavitev v FN
  - razvijanje perifernega vida
- Pozicioniranje pred strelom
- Reakcija (vsak trening različna vsebina)

Lorenzo SQUIZZI – FC Verona

NAPAD NA ŽOGO:

- Tehnični aspekt (uporaba rok, pozicija glave, gibanje nog, tek na napad)
- Taktični aspekt (predvidevanje igre, izbira optimalnega trenutka, odločitev za stran napada, prostorske sposobnosti)
- Razvoj igralnih situacij

Tomislav BUTINA – GNK Dinamo Zagreb

- Analiza tekme
- Analiza Treninga
- Planiranje treninga:
  - osnovna gibanja
  - osnovna posredovanja
  - nogometne situacije

Petar NIKOLIČ – športni psiholog

PSIHOLOŠKA PRIPRAVA VRATARJA ZA TEKMO

- Vloga športnega psihologa
- Posebnosti vratarskega položaja
- Naloge mentalne priprave vratarja

Športna psihologija odgovarja na vprašanje “kako” trenirati namensko in “kako” se pripraviti na tekmo!

Dragan BAJIČ – FK Crvena Zvezda

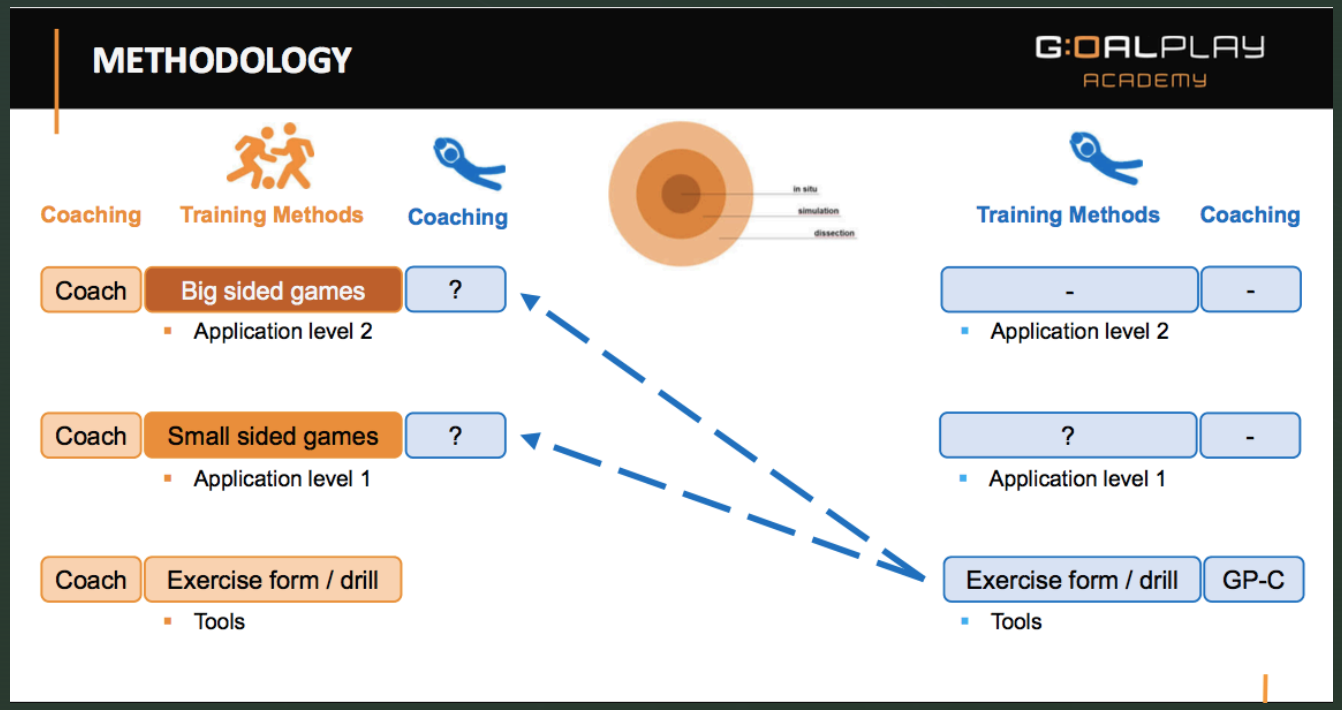
PRIPRAVA VRATARJA NA NASPROTNIKA

CILJI:

- Pozicioniranje
- Kontrola globine
- Kontrola kazenskega prostora
- Situacije 1:1
- Predložki
- Reakcije na strele v kazenskem prostoru

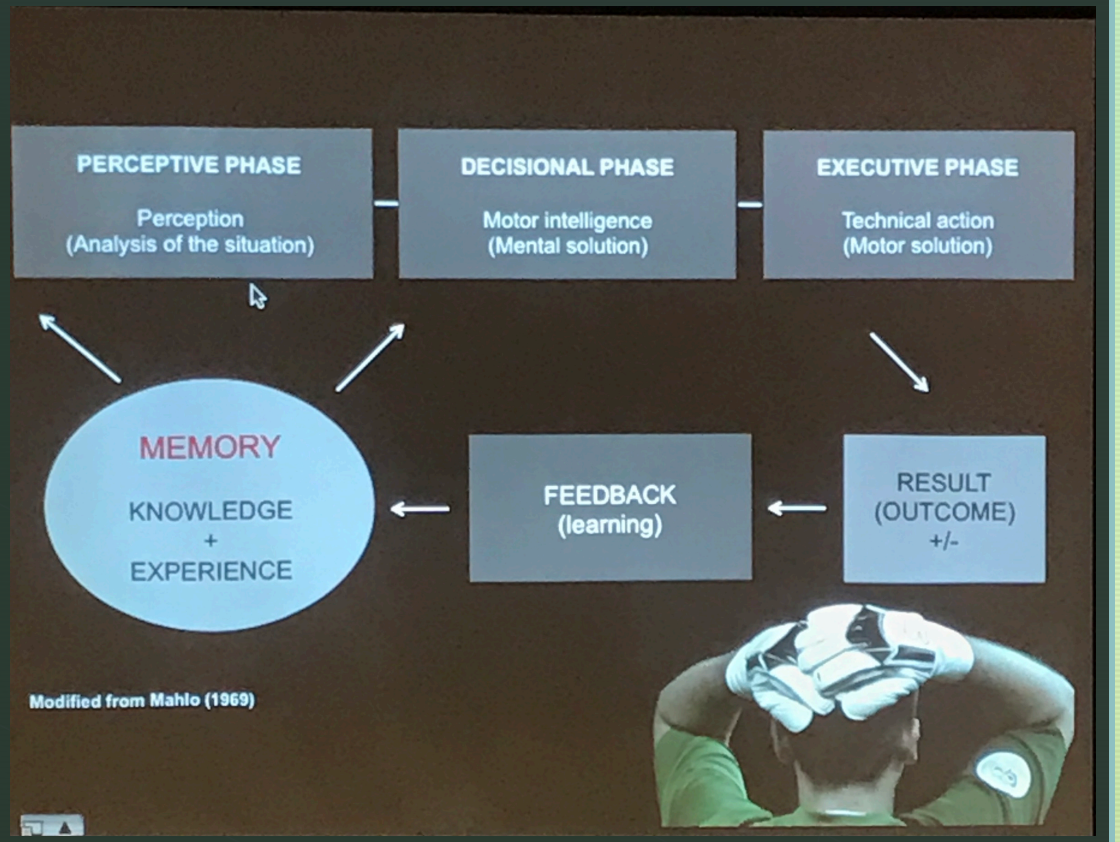
G:OALPLAY academy – Oliver KAHN

- Profil akademije G:OALPLAY
- Treniranje na podlagi resničnih situacij
- Z žogami – Faktorji in učni cilji
- Praksa – metodologija in didaktika



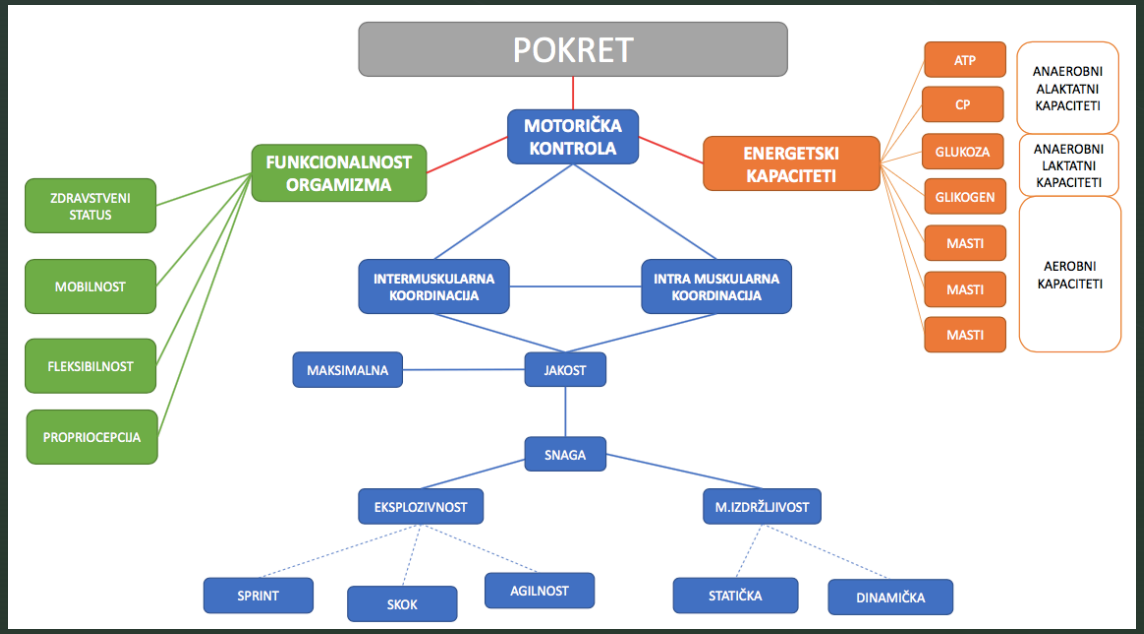
Jose SAMBADE – FC Fulham

- Metodologija fizičnega treninga
- Preventiva pred poškodbami
- Ključni indikatorji uspešnosti



Vetroslav Mihačić in Stipe Pletikosa

- Moderni nogomet
- Razvoj vratarja
- Kondicijska priprava vratarja
- Razvoj hitrosti



Pripravil: Dejan VERŠOVNIK

Kontakt za dodatne informacije:

- e-mail: gar1@goalkeeper.si
- Facebook: @gar1chy
- Instagram: @gar1chy