

# Sport Science Conference 2019

21. 6. 2019

Manchester, Anglija

Po končani sezoni sledi za trenerje zaslužen dopust. Sam skušam to obdobje oziroma del tega izkoristiti za dodatno izobraževanje in nadgrajevanje znanj, saj nam med sezono ritem tekmovanj in obveznosti tega skoraj ne dopušča. Tako sem se letos po uspešno zaključeni sezoni udeležil konference v Manchestru (Anglija) z naslovom »Sport Science Conference 2019«. Konferenca se je odvijala v Hotelu Football v neposredni bližini kulturnega stadiona Old Trafford, na katerega smo imeli prekrasen razgled iz konference dvorane.

Vsebina konference je zajemala področja nogometnega treniranja, fizične priprave in znanstvenih izsledkov na področju nogometa. Predavatelji so bili vrhunski strokovnjaki na svojih področjih.

Glavni predavatelj je bil Gary Neville, katerega ni potrebno posebej predstavljati. Govoril je o svoji izkušnji pri španskem prvoligašu Valencia CF, katerega je vodil kot glavni trener od decembra 2015 do marca 2016. Odkrito je govoril o napakah, ki jih naredil in so ga na koncu stale trenerskega stolčka. Kot je dejal je njegova največja napaka bila, da ni verjel v svojo filozofijo igre. Ob iskanju ugodnega rezultata je konstantno menjeval sistem igre, taktične zamisli in igralce, ki jim je zaupal mesto v začetni enajsterici. Igralci so začutili, da ne zaupa in ne verjame v svoj način dela v katerega posledično tudi sami niso zaupali. Iz te izkušnje se je naučil, da so prvi 3 meseci v novem klubu ključnega pomena, da igralcem predstaviš svojo filozofijo in način dela. Pri tem je potrebno neomajno zaupati v le-to in tako ti bodo zaupali tudi igralci ter sprejeli način dela kot zmagovalen.

Od nogometnih trenerjev so predavali še Matt Beard (trenutno glavni trener ženske ekipe West Ham Ladies, predhodno glavni trener ekip Chelsea Ladies, Liverpool Ladies, Boston Breakers Ladies), Ben Garner (deloval kot pomočnik trenerja pri Crystal Palace FC, pomočnik trenerja pri West Bromwich Albion FC, pomočnik trenerja v Indiji pri klubu ATK) in Kevin Nicholson

(deloval kot glavni trener Bangor City FC, pomočni trenerja pri Exeter City FC, pomočnik trenerja pri Derby County FC, pomočnik trenerja pri Cardiff City FC).

Od strokovnjakov za fizično pripravo so predavali Callum Walsh (trenutno dela kot glavni trener za fizično pripravo pri Huddersfield Town FC, predhodno deloval pri Cardiff City FC, Wigan Athletic FC, Shrewsbury Town FC, Liverpool FC, Atletico Paranaense v Braziliji, kot kondicijski trener Turške nogometne reprezentance na evropskem prvenstvu 2016), Shayne Murphy (trenutno deluje kot glavni trener za fizično pripravo selekcije U-23 pri Manchester City FC, predhodno je deloval pri Liverpool FC, Blackburn Rovers FC, Cardiff City FC), Matt Allen (trenutno deluje kot glavni trener za fizično pripravo pri Tottenham Hotspur FC, predhodno je deloval pri Nottingham Forest), Rhys Carr (trenutno deluje kot glavni trener za fizično pripravo pri Bristol City FC, predhodno je deloval pri Cardiff City FC, Swansea City FC), Chris Domogalla (trenutno deluje kot glavni trener za fizično pripravo pri Norwich City FC, predhodno je deloval pri Borussia Dortmund II), Matt Prestridge (trenutno deluje kot glavni trener za fizično pripravo pri Sheffield United FC, predhodno je deloval pri Northampton Town FC, Watford FC, Nottingham Forest FC, Derby County FC, Tottenham Hotspur FC).

Od znanstvenih raziskovalcev sta Paul S. Bradley in Paul Caldbeck predstavila najnovejša dognanja na področju fizičnih zahtev sodobne nogometne igre.

Konferenca je potekala v zelo sproščenem vzdušju in se zaključila s skupnim druženjem ter priložnostjo navezovanja novih stikov.

Še nekaj slik iz konference:

# Timetable

Sponsors:



9:00 | Welcome & Intro  
Bryn Law & Rhys Carr



9:10 | Developing the elite football athlete  
Callum Walsh, Matt Allen, Shayne Murphy



9:45 | Developing speed, power and agility using Motion 1080  
Kalle Granath & Ross Manester



10:00 | Tea/Coffee Break

10:30 | Developing the individual around a clubs playing philosophy  
within a team environment  
Rhys Carr



11:00 | KEYNOTE: Winning mindsets & future trends of the game + Q&A  
Gary Neville



12:00 | Networking Lunch

13:00 | The use of VR as coaching tool  
Andy Etches



13:15 | The future of player tracking  
David Eccles



13:45 | Context is king: Interpreting match physical data  
Paul Bradley



14:15 | Building the next generation of high performance organisations  
Stephen Smith & Chris Domogalla



14:45 | Tea/Coffee Break

15:15 | Using InStat for analysis and player recruitment  
Matt Beard



15:30 | Contextual sprinting. How and why does a FB sprint in matches?  
Paul Caldbeck



16:00 | Developing your game model & training philosophy  
Kevin Nicholson, Ben Garner & Dave Adams



16:30 | Planning your pre-season physically and tactically  
Matt Prestridge



17:00 | Networking drinks







Pripravil: Tomaž Zorec